



**AZIENDA SANITARIA LOCALE CASERTA**  
**OSPEDALE AGP di PIEDIMONTE MATESE**  
**UNITA' OPERATIVA DI CHIURUGIA**  
Direttore: Dott. Gianfausto Iarrobino  
Tel/fax: 0823/544-278



**Ambulatorio di Endoscopia Digestiva Chirurgica**  
Responsabile Dr. Luciano Onofrio  
Tel. 0823/544-221

## **MODULO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE SULLA COLONSCOPIA E SUA PREPARAZIONE**

### **DIETA**

Almeno 5 giorni prima dell'esame non assumere: frutta, verdura, alimenti integrali e tutti gli altri tipi di fibre. La dieta consigliata prevede pane comune o all'olio, pasta, carne di ogni tipo, prosciutto (crudo o cotto), pesce di ogni tipo, latte e formaggi di ogni tipo, uova e dolci che non contengano fibre. Non mangiare cibi solidi nelle 2 ore che precedono l'assunzione della soluzione lassativa e fino all'esecuzione della colonscopia; ad esempio la sera precedente l'esame sono concessi brodo senza pasta o bibite zuccherate. Si possono assumere liquidi zuccherati (ma non latte e derivati) fino a 3 ore prima dell'esame.

### **PREPARAZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE E MODALITA' D'USO**

La scelta della modalità di preparazione deve essere effettuata in base al tipo di preparato, prescritto dal medico curante, ed orario di esecuzione della colonscopia. Le preparazioni a base di POLIETILENGLICOLE (PEG) sono da preferirsi e si distinguono in 2 tipi: ad alto volume ( 4 litri di PEG) o a basso volume ( 2 litri di PEG + 1 litro di acqua )

**PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME:** (4 litri di PEG) (ISOSMOLARI) Può essere utilizzato uno tra i seguenti preparati seguendo le rispettive indicazioni:

• SELG-ESSE 1000 OPPURE SELG 1000 (MACROGOL 4000): sciogliere 4 buste della confezione in 4 litri d'acqua: 1 busta per ogni litro d'acqua, ripetendo l'operazione per 4 volte

**SE LA COLONSCOPIA E' FISSATA ALLA MATTINA (8.00-13.00):** il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 16.00 e le ore 19.00 assumere: 3 buste del preparato disciolte in 3 litri di acqua (1 litro ogni ora). Il mattino dell'esame dalle ore 6.00 alle ore 7.00 assumere una busta del preparato disciolta in un litro di acqua.

**SE LA COLONSCOPIA È FISSATA AL POMERIGGIO (DOPO LE 13.00):** il pomeriggio del giorno precedente l'esame endoscopico tra le ore 17.00 e le ore 19.00 assumere: 2 buste (o l'equivalente: v. elenco dei prodotti) del preparato disciolte in 2 litri di acqua (1 litro ogni ora). Il mattino del giorno dell'esame dalle ore 9.00 alle ore 11.00 assumere altre 2 buste del preparato disciolte in 2 litri di acqua.

**PREPARAZIONI A BASSO VOLUME** (2 litri di PEG) (ISOSMOLARE)

• AGPEG PLUS (MACROGOL 3350)

**SE LA COLONSCOPIA È FISSATA ALLA MATTINA (8.00-13.00):** il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 17.00 e le ore 18.00 assumere: 2 buste di AGPEG Plus disciolte in 1 litro di acqua bere 250 cc ogni 15-20 min e a seguire assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido (thè, camomilla). Alle ore 21.00 assumere: le rimanenti 2 buste di AGPEG Plus disciolte in 1 litro di acqua e a seguire assumere un altro mezzo litro di acqua.

**SE LA COLONSCOPIA È FISSATA AL POMERIGGIO (DOPO LE 13.00):** il giorno precedente l'esame endoscopico tra le ore 21.00 e le ore 22.00 assumere: 2 buste di AGPEG Plus disciolte in 1 litro di acqua bere 250 cc ogni 15-20 min e a seguire assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido (thè, camomilla). Il mattino dell'esame dalle ore 6.00 alle ore 7.00 assumere: 2 buste di AGPEG Plus in un litro di acqua e a seguire assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido (thè, camomilla).

### **CONSIGLI PER LA PREPARAZIONE AD ALTO E A BASSO VOLUME DI PEG**

- bere rapidamente un bicchiere grande di preparazione ogni 15 minuti;
- se dopo l'assunzione della preparazione, a 2-3 ore prima dell'esame, non si osserva una pulizia intestinale ottimale (le ultime scariche dovrebbero essere composte da un liquido chiaro) sarebbe opportuno assumere un altro litro della preparazione stessa;
- se soffre di stipsi o se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, 2 giorni prima dell'esame assuma, dopo cena, 4-6 cp di Pirsennid o un flacone intero di X-prep;
- si raccomanda di seguire sempre le eventuali indicazioni del medico di famiglia per la preparazione all'esame e le indicazioni del foglietto illustrativo.

### **SUGGERIMENTI UTILI**

- è consigliabile raffreddare moderatamente in frigorifero la soluzione per rendere più accettabile la sua assunzione;
- può essere utile aggiungere alla soluzione, per cambiarne il gusto, tè o altre bevande senza fibre (aranciata, etc.);
- per contrastare l'eventuale insorgenza di nausea o di vomito durante l'assunzione della soluzione si possono associare farmaci anti-vomito disponibili in supposte o per iniezione intramuscolo (es.: levosulpiride, metoclopramide, etc.) chiedendo al proprio medico curante o al centro di endoscopia dove eseguirà l'esame;
- si raccomanda di finire la preparazione almeno 2 ore prima dall'inizio dell'esame.

**NOTA BENE** Le preparazioni a base di PEG hanno un eccellente profilo di sicurezza e sono pertanto indicate anche in pazienti con epatopatie, insufficienza renale e scompenso cardiaco. Inoltre, non causano alterazioni macro o microscopiche della mucosa colica. Esistono in commercio anche preparazioni alternative che possono essere utilizzate nel caso in cui non siano tollerati i preparati sopra elencati (per es. per difficoltà all'assunzione di abbondante quantità di liquidi). Tuttavia il loro profilo di sicurezza è inferiore rispetto alle preparazioni a base di PEG e pertanto il loro utilizzo deve essere concordato con il proprio medico di famiglia.

COPYRIGHT