

# Norme Comportamentali Ricovero

## **IL GIORNO DELL'INTERVENTO**

Presentarsi all'ora prestabilita presso il reparto. Un'infermiera si occuperà di completare la preparazione, porre le ultime domande necessarie all'intervento e accompagnare alla camera o alla poltrona dove attendere il trasporto in camera operatoria.

**Prima di entrare in camera operatoria** bisogna indossare un camice verde aperto dietro e la cuffia per i capelli. È necessario rimuovere protesi acustiche, dentarie e lenti a contatto. Non indossare oggetti metallici (orecchini, bracciali, collane, orologi, anelli, ecc.), Indossare biancheria intima di cotone.

**Il giorno precedente l'intervento** esegua la depilazione nella zona indicata con ceretta o crema depilatoria o rasoio elettrico (evitando lame che possano procurare tagli o abrasioni della cute). Esegua una accurata igiene del corpo con bagno o doccia, con particolare attenzione all'ombelico in caso di intervento per via laparoscopica. Queste procedure risultano indispensabili per prevenire le infezioni.

**La sera precedente** assuma un pasto leggero (evitando cibi grassi, frutta e verdura) Osservi il digiuno dalla mezzanotte, non mangi e non beva liquidi.

- Non usi crema idratante o olio sul corpo prima dell'intervento.
- **Non indossi gioielli, non usi trucco sul viso o smalto sulle unghie, poiché è importante ai fini anestesilogici disporre del naturale colore delle unghie, della cute e delle mucose.**
- Esegua la profilassi trombo- embolica / desensibilizzante se indicato dal personale medico il giorno del pre-ricovero.
- Porti con sé la propria terapia domiciliare perché, a discrezione del medico, la potrà già assumere il giorno dell'intervento o appena possibile.

## **IN SALA OPERATORIA**

Il personale anestesista ed il personale infermieristico accolgono, prendono visione della documentazione clinica e spiegano il percorso operatorio.

Quando tutto è pronto viene somministrata l'anestesia concordata in precedenza con il medico anestesista.

Al termine dell'intervento, stabilizzati i parametri vitali, il paziente sarà riaccompagnato in degenza.

Lo specialista anestesista assiste a tutta la permanenza del paziente in camera operatoria e solo dopo aver verificato le condizioni cliniche dispone il rientro in camera.

## **RIENTRO IN CAMERA**

Al rientro in camera gli infermieri indicano gli orari stabiliti per potersi di nuovo mobilizzare e per mangiare. Inoltre somministrano i farmaci per il controllo del dolore post operatorio.

## **DIMISSIONE**

Al momento della dimissione sarà consegnato il materiale informativo con i consigli e le prescrizioni da seguire nei giorni successivi. Nella lettera di dimissione per il medico curante è indicata la data della visita di controllo presso l'ambulatorio di chirurgia.

